



Schweiz. Rollsport Verband

Departement Speed Inline
Kader

Kader SRV

Zusammenzug

INHALT

- Kaderzusammenzug
Samstag, 24. Januar 2009
- Programm
Änderungen vorbehalten

Kaderzusammenzug

Samstag, 24. Januar 2009

Paraplegikerzentrum, Nottwil

Besammlgung: 09.00 h Eingang Paraplegikerzentrum
Leitung:
M. Güntert, R. Wenger, S. Berther

Programm Vormittag:

- Informationen zum und vom Rollsportverband
- Informationen zum Kader
- Informationen zu den Selektionskriterien
- Gedankenaustausch / Wünsche und Anregungen der Athleten
- Training auf Skates mit Videoaufnahmen (in Gruppen)

Mittagessen ca. 12.00 h Restaurant Paraplegikerzentrum (*)

Programm Nachmittag:

- Videoanalysen
- Training „Wettkampfformen“

Schluss: ca. 16.00 h Paraplegikerzentrum

Mitnehmen: Skateausrüstung komplett, Hallenturnschuhe, normale
Turnschuhe, ev. Klappstuhl

(*) Essen und Getränke müssen selbst bezahlt werden, kein Konsumationszwang

speed inline Kader

« Start 2009 »