



Schweiz. Rollsport Verband

Departement Speed Inline
Leistungssport

Aufgebot

Kadertraining

Junioren & Senioren

INFOS

- **Anlass**

Kadertraining

- **Datum**

30. Januar 2010

Trainingsbeginn 9.00 Uhr

-

- **Ort**

SPZ Nottwil

-

- **Organisation**

Ruedi Wenger

Chef Leistungssport

Chef Juniorenkader

Trainingsleitung:

Ben Alchin

Nicolas Iten

Ruedi Wenger

Programm

Besammlug: 8.45 Uhr in der Halle

Training: 9.00 - 12.00 Uhr
1. Sensomotorisches Training
2. Sportmotorische Tests
3. Zeitläufe und Technikbeurteilung
4. Wettkampfformen

Mittagessen

Ab ca. 13.00 Uhr

Infos durch: Verbandsarzt Dr. med. Toni Held
Athletensprecher Urs Hochstrasser

Ende ca. 14.00 Uhr

Abmeldungen nur mit Angabe des Grundes bis spätestens
24. Januar an Ruedi Wenger.

speed inline Leistungssport